

Activités Objectif Terre 77



2025

Journées, ateliers, conférences, évènements,...
pour tous publics, de 3 à 103 ans

CHEZ NOUS

A la carte pour les particuliers :

Consultez le programme du
moment sur notre site
www.objectifterre77.org

CHEZ VOUS

**Sur-mesure pour
votre structure :**

Contactez Emelyne Tacheau
au 06 98 24 03 23
contact@objectifterre77.org

Autour de 4 thèmes :



Jardiner et observer la nature

Retrouver l'intuitif, le naturel, le rythme des saisons



Corps et mouvement

Se poser intérieurement,
s'ouvrir et s'exprimer par le mouvement et le souffle



Créer et faire soi-même

Développer sa créativité par les sens



Le monde et nous

Prendre conscience du monde, y trouver sa place





Jardiner et observer la nature

Retrouver l'intuitif, le naturel,
le rythme des saisons



- Accompagnement à l'**aménagement paysager** de jardins potagers et ornementaux, végétalisation d'espaces
- Accompagnement aux **jardins partagés et pédagogiques**
- Initiations : **permaculture, vie du sol, compost, taille des fruitiers, apiculture**
- Ateliers **sensoriels** autour du jardin et en pleine nature
- Accompagnement de **chantiers participatifs** (tour d'aromatiques, mare...)
- Construction **d'abris pour petits animaux, de mobilier de jardin...**

...





Corps et mouvement

Se poser intérieurement, s'ouvrir et s'exprimer
par le mouvement et le souffle



- Pratiques corporelles pour se centrer, se relaxer, mieux **gérer ses émotions, apaiser le climat scolaire** : postures, sophrologie, auto-massages, mouvement sensoriel, chant sensible...
- Eveil, développement des **5 sens**
- Eveil **musical et corporel**
- Prendre **soin de son corps, de soi**
- **Ateliers du rire et de la joie**
- ...





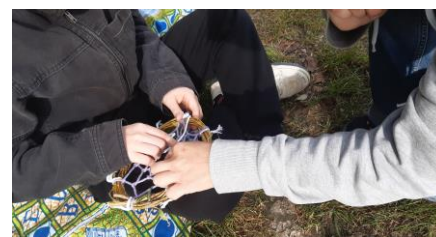
Créer et faire soi-même

Développer sa créativité
par les sens



- **Cuisine saine et de saison** : pain au levain naturel, cuisine des plantes sauvages, cuisine des récoltes du jardin et des aromatiques, goûter santé, tartinades, recettes anti-gaspillage...
- **Création avec des matières naturelles** : peinture et impression végétale, peinture minérale, céramique, art textile, cyanotypie, attrape-rêves, ...
Fresques artistiques collectives
- **Hygiène et soin** : utilisation des huiles essentielles, fabrication de produits écologiques (hygiène, cosmétique, entretien de la maison)...

...





Le monde et nous

Prendre conscience du monde,
Y trouver sa place



- Développer la **coopération, l'écoute**
- S'harmoniser au **rythme des saisons, bien vivre les changements**
- Observer le monde qui nous entoure, **trouver sa juste place et l'occuper**
- **S'interroger, philosopher, échanger** : ateliers philo, intelligence collective, formation d'éco-délégués...
- **Contes et spectacles, tapis narratifs**
- Education à la **relation affective et sexuelle** (collèges), à la communication bienveillante
- **Ecriture pour l'estime de soi**

...



Organisation des activités



CHEZ NOUS

A la carte pour les particuliers

Consultez le programme du moment sur notre site :

www.objectifterre77.org

Fiche détaillée de chaque activité sur notre site :
objectifs, programme, organisation, intervenant, prix

CHEZ VOUS

Sur-mesure pour votre structure

Contactez Emelyne Tacheau, coordinatrice des activités
au 06 98 24 03 23- contact@objectifterre77.org

Co-construction d'activités avec vous selon votre objectif, votre lieu, votre public, votre calendrier

Une équipe de 15 intervenants·es spécialisés·es qui travaillent ensemble dans une logique de coopération en sud 77 et alentours auprès des établissements scolaires de la maternelle au lycée, lieux sociaux-culturels, entreprises, collectivités territoriales, structures accueillant des publics fragiles, etc.

Les essentiels de nos activités :

Respect du vivant, des saisons et du rythme des personnes

Expérimentation et coopération

